

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**18º SEMANA: 03/08/2020 a 06/08/2020**

<b>Professor: Pablo Dutra de Castro</b>	<b>Componente curricular: Ed. Física</b>
<b>Nível de ensino: 6º ano</b>	<b>2º Trimestre</b>

**HABILIDADES:**

- **Ler sobre a teoria Divisão dos Esportes: Marca / Precisão / Invasão / Técnico Combinatório;**
- **Promover a saúde voltada para qualidade de vida.**

**ROTINA DE ESTUDOS:**

***Importante***

**TRABALHO AVALIATIVO**

**Dia 13 de Agosto:**

- **Entregar as 6 perguntas e respostas da Teoria: Divisão dos Esportes;**
  - **As perguntas e respostas devem estar na Teoria: Divisão dos Esportes - (Texto Abaixo);**
  - **Trabalho deve ser feito no Formato - Word.**
- **O aluno deverá Ler antes da aula - Divisão dos Esportes.**

★**Marca;**

★**Precisão;**

★**Invasão;**

★**Técnico - Combinatório.**

## DIVISÃO DOS ESPORTES

**Esportes de Marca:** São aqueles nos quais o resultado da ação motora comparado é um registro - tempo, distância ou peso.

**Ex: corridas, ciclismo, lançamento de dardo, levantamento de peso...**

**Esportes de Precisão:** São aqueles nos quais o resultado da ação motora comparado é a eficiência e eficácia de aproximar um objeto ou atingir um alvo.

**Ex: golfe, sinuca, tiro esportivo, tiro com arco, esgrima...**

**Esportes de Invasão:** São modalidades em que "as equipes tentam ocupar o setor da quadra/campo defendida pelo adversário para marcar pontos, ao mesmo tempo em que têm que proteger a própria meta.

**Ex: basquetebol, futebol, futsal, handebol, ultimate frisbee...**

**Esportes Técnico - Combinatório:** São aqueles esportes em que a comparação do desempenho está centrada na beleza e no grau de dificuldade do movimento.

**Ex: Ginástica artística, rítmica, nado sincronizado, patinação artísticas, saltos ornamentais...**

### *Importante: Saudades!!*

- Chegue na hora;
- Traga seu caderno para a aula online;
- Deixe seu microfone desligado (**quando for solicitado**, ligue seu microfone)!!

**AULA ONLINE:**

**Todas as Aulas de Ed. Física Serão: Quintas-Feiras às 10h!!**



**ACESSAR O LINK:**

**[meet.google.com/emz-bdeh-gng](https://meet.google.com/emz-bdeh-gng)**



**# FIQUEEMCASA**  
**# FORASEDENTARISMO**